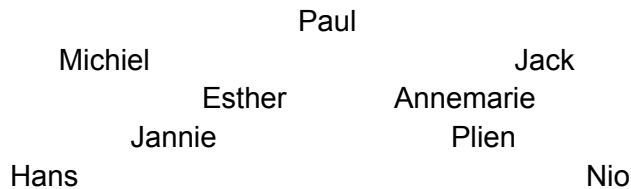


Believer - Aarhus 2024

Startopstelling



Bewegingen:

Algemeen: houd je lichaam laag en je knieën van het slot. Buig een beetje naar voren.

Microfoon omhoog tijdens het inlopen van de VP.

Paul begint achteraan, en komt bij elk couplet een stukje naar voren.

Iedereen begint verder dwars.

Als Paul je voorbij is, draai je je hoofd een beetje mee, zodat de focus op Paul ligt.

Maat 9 (ooh-ooh) Draai je hoofd richting het publiek. Lichaam blijft dwars.

Maat 11 (ooh-ooh) Draai je hoofd weer terug.

Maat 17 (ooh-ooh) Draai je hoofd richting het publiek. Lichaam blijft dwars.

Maat 19 (ooh-ooh) Draai je lichaam bij (laat voet aan publiekskant staan), zodat je front staat.

Maat 28 (1e Oh pain) Op 'pain' doe je met je rechtervoet een kleine stap naar voren
Beleef de pijn intern. Kleine beweging toegestaan (intensiteit 2)

Maat 32 (2e Oh pain) Op 'pain' sluit je je linkervoet aan, zodat je weer recht op twee voeten staat.

Maat 45 (Third things) Draai allemaal weer dwars (behalve Paul)

Maat 49 (ooh-ooh) Draai je hoofd richting het publiek. Lichaam blijft dwars.

Maat 51 (ooh-ooh) Draai je lichaam bij, zodat je helemaal front staat.

Maat 61 (3e Oh pain) Op 'pain' doe je met je rechtervoet een stap/stamp naar voren.
Houd je lichaam laag, en veer op de maat van de muziek.

Maat 65 (4e Oh pain) Op 'pain' doe je met je linkervoet een stap/stamp naar voren,
zodat je weer recht op twee voeten staat.
Beweeg met intensiteit 3.

Maat 88 (Rain down!) Kijk/zing naar boven, en strek je vrije hand naar beneden

Maat 89 (5e Oh pain) Op 'oh': hoofd weer horizontaal

Maat 93 (6e Oh pain) Beweeg met intensiteit 4.

Maat 101 Op 'pain' doe je met je rechtervoet een stap/stamp naar voren.
Houd je lichaam laag, en veer op de maat van de muziek.

Slot Freeze in deze lage stand.